| **地區／國家** | **節日名稱／活動** | **時間／月份（依滿月）** | **主要活動與文化意義** |
| --- | --- | --- | --- |
| **台灣****中國相同** | 元宵節 | 農曆正月十五（滿月） | 北天燈（平溪）、南蜂炮（鹽水）、台東炸寒單等地方習俗。猜燈謎、吃湯圓、舞龍舞獅。慶祝農曆新年結束。 |
| 中秋節 | 農曆八月十五（滿月） | 賞月、吃月餅、團圓、提燈籠。象徵團圓與思念親人。 |
| 下元節 | 農曆十月十五（滿月） | 這天人們會準備香燭祭品拜祀水官大帝，以求平安。 |
| **日本** | 小正月 | 農曆正月十五 | 小正月的儀式主軸是由神道教的「年神」擔綱。小正月的早上有食用「紅豆粥」的習俗，它是以米和甜紅豆所烹煮的。並且，在部分區域也有裝點「繭玉飾品」的風俗，「繭玉飾品」以象徵蠶繭的麻糬為主 |
| 月見（お月見） | 農曆八月十五／九月中旬 | 賞月、供月見團子與芒草。崇拜月神，祈求收穫。 |
| **韓國** | 烏忌日오기일 | 農曆正月十五 | 包括五穀飯、藥食、乾菜等。人們早上空腹喝「耳明酒」，祈求不生耳疾，又可以一年都聽到好消息。 |
| 秋夕（추석） | 農曆八月十五 | 賞月、祭祖、吃松餅（송편），與家人團聚。 |
| **印度** | Holi 滿月節 | 春季滿月（2–3月） | 五彩粉慶典，象徵善勝惡與春天的來臨。 |
| Guru Purnima | 6–7月滿月 | 向精神導師（Guru）致敬的日子。 |
| Karva Chauth | 秋季特定滿月 | 已婚婦女為丈夫守齋，待滿月出現後祭拜與開齋。 |
| **泰國** | Loy Krathong（水燈節） | 11月滿月（泰曆12月）相當農曆10月15日 | 放水燈祈福與感謝水神，浪漫而莊嚴。 |
| **緬甸、斯里蘭卡、柬埔寨等佛教國家** | Vesak（衛塞節） | 農曆四月或五月的滿月 | 紀念佛陀誕生、成道與涅槃。放燈、供奉、誦經。 |
| **尼泊爾** | Buddha Jayanti（佛誕） | 4–5月滿月 | 與佛教相關活動，遊行與誦經。 |
| **美國/西方國家** | 狼月（Wolf Moon）、草莓月（Strawberry Moon）等 | 每月一次滿月有不同名稱（源自原住民） | 有些地區有對應主題節慶，如6月草莓月會辦草莓節，1月狼月部分地區象徵寒冬與團聚。 |
| **猶太教國家（以色列）** | 普珥節（Purim） | 亞達月14日（接近滿月） | 慶祝猶太民族脫離滅絕，變裝、歡慶、送禮。 |
| **伊斯蘭文化圈** | 伊斯蘭曆的每月13–15日為白日（Ayyām al-Bīḍ） | 每月滿月時期 | 禁食與祈禱，是虔誠穆斯林自願的齋戒日。 |
| **越南** | 上元節Tết Thượng Nguyên | 農曆正月十五 | 方形粽子與扣肉。舞龍舞獅、踩高蹺、神明出巡。 |
| 中秋節（Tết Trung Thu） | 農曆八月十五（滿月） | 類似中國：舞獅、燈籠遊行、賞月、吃月餅。 |
| **蒙古** | 查干薩日 | 農曆正月十五 | 白節，吃奶製品、團聚祭祖、慶祝新年與滿月。 |