綠能交通日記卡 🌏 專題主題：節能減碳 × 綠能行動 × 低碳交通

 五年\_\_\_\_班 👦 姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 👩 小組：\_\_\_\_\_ 📅 記錄週期：\_\_\_\_月\_\_\_\_日 ~ \_\_\_\_月\_\_\_\_日

一、我的一週交通行動目標~ 這一週，我想嘗試用更環保的方式出門！

 請勾選你打算嘗試的方法（可複選）：

 • 🚶‍ 步行 → 盡量走路上學或買東西

 • 🚲 腳踏車 → 用自行車取代短程交通

 • 🚌 大眾運輸 → 搭公車、捷運、火車

 • 🚗 共乘 → 和家人、同學一起搭車

 • ⚡ 電動車 → 優先選擇低碳車輛

 •混合使用 → 例如：騎車 + 捷運、走路 + 公車

二、每日交通日記

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  日期 | 今天的出行方式 | 低碳交通時數 / 公里 | 我的小小行動 | 我今天的心得 |
| 星期一  |  |  |  |  |
| 星期二  |  |  |  |  |
| 星期三  |  |  |  |  |
| 星期四  |  |  |  |  |
| 星期五  |  |  |  |  |
| 星期六  |  |  |  |  |
| 星期日  |  |  |  |  |

三、成果統計

 • 這一週，我使用 低碳交通的次數：\_\_\_\_\_ 次

 • 我減少開車或騎機車的次數：\_\_\_\_\_ 次

 四、心得與分享

這一週，我發現了什麼？

例如：比較快到家、運動變多了、跟家人一起搭公車很有趣等。

我的心得：

五、下一步挑戰

請想一個你願意長期實踐的 綠能交通習慣：

我想嘗試：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_