

教學活動設計(三年級)

主題課程名稱：『美食探險隊』

設計者：三年級教學群

設計理念	臺灣被譽為「美食天堂」，因為臺灣融合了多元文化、豐富物產與獨特的生活方式。從美食天堂臺灣出發，對三年級小朋友來說不僅能激發他們的好奇心，也能結合生活教育、文化認識與創意表達。透過多樣化的美食活動，讓學生從熟悉的家鄉味開始，逐步探索世界各地的飲食文化。學生能夠增進對不同文化的了解，培養國際視野和團隊合作精神，並用更開闊的眼界，讓小朋友以美食遨遊世界。	
融入領域	社會、綜合	
節數	6	
年級	三年級	
國際教育議題 實質內涵	學習目標	總結性評量
國 E1 了解我國與世界其他國家的文化特質。 國 E2 發展具國際視野的本土認同。 國 E4 了解國際文化的多樣性。	國 E1-1 認識家鄉食物的特色與文化背景。 國 E1-2 了解不同國家的代表性料理及其文化特色。 國 E2-1 了解各國朋友對臺灣美食的想法，進而激發學生對本土美食的認同感。 國 E2-2 理解臺灣特色美食的發展歷史及其與各國在地美食發展的共通性。 國 E4-1 了解各國特色美食常用的食材與烹飪方式。 國 E4-2 培養尊重與接納各國飲食文化的態度。	製作「我的新年美食卡片」，並能介紹自己的新年美食卡片

單元 名稱	內容簡述	教學 時數	學習目標標 號	學習評量 (包含總結性與 形成性評量)
<p>美食 探險隊</p>	<p>活動一：從美食天堂出發</p> <p>(一)引起動機：</p> <p>1. 老師播放影片介紹<u>臺灣</u>十大美食的影片讓學生觀賞。</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=5ksUO_1fI14</p> <p>2. 歡迎小朋友來到美食天堂，讓孩子們化身為「小小美食探險家」，任務是找出家鄉的美食。</p> <p>3. 介紹臺灣飲食文化 https://www.youtube.com/watch?v=iL-wOROmXQE&ab_channel=%E4%B8%AD%E8%8F%AF%E9%A3%B2%E9%A3%9F%E6%96%87%E5%8C%96%E5%9F%BA%E9%87%91%E6%9C%83</p> <p>(二)發展活動：</p> <p>1. 老師提問：「小朋友知道家鄉有那些美食嗎？」，並將結果以圖表整理，書寫在黑板。</p> <p>2. 如果有外國朋友來到<u>臺灣</u>，會推薦哪一種美食給他呢？請小朋友參與討論、發表。</p> <p>3. 味覺記憶遊戲：美食配對挑戰，增進對臺灣各地美食的認識與記憶力。</p> <p>◆準備圖片或卡片，讓學生進行「美食名稱」與「地區」的配對。 例如：蚵仔煎 → 台南；牛肉麵 → 台北</p> <p>(三)學習任務：</p> <p>1. 小朋友能發表並分享他們的個人美食經驗和小故事。</p> <p>2. 完成「從美食天堂出發學習單」在地圖上標示各地的美食。</p>	<p>1 節</p>	<p>國 E1-1 國 E2-1</p>	<p>1.專心聆聽 觀賞 2.口頭發表 3. 參與討論 4. 完成學習單</p>

單元 名稱	內容簡述	教學 時數	學習目標標 號	學習評量 (包含總結性與 形成性評量)
	<p>活動二：故事裡的美味時光</p> <p>(一) 引起動機：</p> <p>1. 播放繪本《花園街10號：分享來自世界各地的美味》(上)-認識多元文化，引發學生對異國美食的興趣。 https://www.youtube.com/watch?v=Xl67G1VWhiE</p> <p>這部影片以繪本風格介紹世界各地的美食，畫面細緻、敘事溫馨，非常適合孩子進一步探索多元文化。</p> <p>2. 提出問題：「你們喜不喜歡聽故事？你們知道有些美食是有故事的？」讓學生分享他們的經驗，激發探索美食天堂的動力。</p> <p>(二) 發展活動：</p> <p>1. 阿婆鐵蛋故事 阿婆鐵蛋的誕生，是一段充滿巧思與堅持的臺灣美食傳奇，來自淡水渡船頭的一場「意外」與一位阿婆的智慧。一顆鐵蛋的情感重量，阿婆鐵蛋不只是淡水的伴手禮，是堅持與創新的象徵，更是臺灣人情味的縮影。 https://www.youtube.com/watch?v=THmn3SicFdI&ab_channel=%E6%96%B0_udn_tv%E5%8F%B0%E7%81%A3%E5%90%8D%E7%89%A9%E8%AA%8C 20130701【台灣名物誌 GiftTaiwan】第五集-淡水 硬是了得的淡水鐵蛋 https://www.youtube.com/watch?v=jx1EH9FFEb8&ab_channel=%E8%81%BD%E3%80%82%E6%97%85%E8%A1%8C%E8%81%BD%E6%9C%89%E6%BA%AB%E5%BA%A6%E7%9A%84%E8%AA%9E%E9%9F%B3%E5%B0%8E%E8%A6%BD20130117@淡水鐵蛋的故事</p> <p>2. 討論與反思：在展示和品嚐美食後，進行全班討論，讓學生分享他們收集到的美食故事。</p> <p>(三) 學習任務： 完成「故事裡的美味時光」學習單</p>	1 節	國 E2-2 國 E4-1 國 E4-2	1.專心聆聽 觀賞 2.實作 3.參與討論 4.完成學習單

單元 名稱	內容簡述	教學 時數	學習目標標 號	學習評量 (包含總結性與 形成性評量)
	<p>活動三：各國美食大探索</p> <p>(一) 引起動機：</p> <p>1. 透過提問：「小朋友最喜歡吃什麼？你知道它來自哪裡嗎？」讓他們分享自己的美食經驗，建立連結。</p> <p>2. 影片欣賞：透過動畫呈現異國美食同樂會，孩子可以看到不同家庭的飲食習慣與文化背景，引發好奇心並培養尊重不同文化。 https://www.youtube.com/watch?v=TXhUB3Bv1EI 飲食教育動畫- 我的家庭真可愛一起吃飯我最愛、異國美食同樂</p> <p>(二) 發展活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 透過展示圖片或品嚐美食，了解不同國家的美食。 2. 介紹不同國家的代表性料理，如日本壽司、韓國泡菜、印度咖哩等，透過圖片、影片或實物展示，讓學生認識世界美食的多樣性。 3. <u>Asia food show</u> 各式亞洲美食 https://www.youtube.com/shorts/M_F16vH9Auc 4. 小組展示：每組學生依次展示他們收集到的美食資料，介紹美食的特色、製作方法和文化意義，並分享他們的個人經驗和故事。 5. 討論與反思：在展示和品嚐美食後，進行全班討論，讓小朋友分享他們的感受和收穫，並反思不同國家的飲食文化有何異同。 <p>(三) 學習任務：</p> <p>各國美食大探索學習單，透過這樣的對照，不僅能讓孩子從食物中認識世界，也能培養他們的比較思考與文化理解。。</p>	2 節	國 E1-1 國 E1-2 國 E2-2	<ol style="list-style-type: none"> 1. 專心聆聽觀賞 2. 實作 3. 參與討論 4. 完成學習單

單元 名稱	內容簡述	教學 時數	學習目標標 號	學習評量 (包含總結性與 形成性評量)																		
	<p>活動四：各國新年美食比一比</p> <p>(一)、引起動機：</p> <p>* 猜猜這是哪國的年菜？</p> <ul style="list-style-type: none"> 教師出示幾張各國新年美食圖片（如年糕、蕎麥麵、葡萄、魚生等），讓學生猜是哪個國家的新年料理。 問小朋友：「你家過年吃什麼？你知道其他國家怎麼慶祝新年嗎？」 引導小朋友思考：食物不只是吃飽，還有文化和祝福的意義。 <p>(二)、發展活動</p> <p>活動一：新年美食比一比</p> <ol style="list-style-type: none"> 播放：閃卡認知訓練～29個國家的新年美食文化 https://www.youtube.com/watch?v=ZCY9xIvFw-U&ab_channel=RainbowNoteSing%26PlayGame 教師整理出5個國家的新年美食（可用簡單地圖輔助） <table border="1" data-bbox="295 1568 952 2033"> <thead> <tr> <th>國家</th> <th>美食</th> <th>象徵意義</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>臺灣</td> <td>年糕</td> <td>年年高升</td> </tr> <tr> <td>日本</td> <td>蕎麥麵</td> <td>長壽與除舊布新</td> </tr> <tr> <td>西班牙</td> <td>12顆葡萄</td> <td>一年順利</td> </tr> <tr> <td>韓國</td> <td>年糕湯</td> <td>長一歲、團圓</td> </tr> <tr> <td>越南</td> <td>方形粽子</td> <td>豐收與感恩</td> </tr> </tbody> </table>	國家	美食	象徵意義	臺灣	年糕	年年高升	日本	蕎麥麵	長壽與除舊布新	西班牙	12顆葡萄	一年順利	韓國	年糕湯	長一歲、團圓	越南	方形粽子	豐收與感恩	2 節	國 E1-2 國 E2-2	<ol style="list-style-type: none"> 專心聆聽觀賞 實作 參與討論
國家	美食	象徵意義																				
臺灣	年糕	年年高升																				
日本	蕎麥麵	長壽與除舊布新																				
西班牙	12顆葡萄	一年順利																				
韓國	年糕湯	長一歲、團圓																				
越南	方形粽子	豐收與感恩																				

單元 名稱	內容簡述	教學 時數	學習目 標標號	學習評量 (包含總結性與 形成性評量)
	<p>(三)、學習任務</p> <p>任務名稱：我的新年美食卡片</p> <p>內容：請學生選一個國家的新年美食，畫出食物並寫一句祝福語（例如：「吃年糕，祝你年年高升！」）</p> <p>延伸：可將卡片貼在教室佈告欄，做成「世界新年美食牆」。</p>			