

花蓮縣115學年度 國民小學8、9月葷食菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜一	蔬菜	湯品	附餐一	附餐二
8月31日	星期一	白米飯	醬瓜燒雞	玉米炒蛋	時蔬	時蔬蛋花湯	蔓越莓乾	
9月1日	星期二	糙米飯	糖醋肉丁	時蔬豆干	時蔬	越式湯	餐包	
9月2日	星期三	炸醬麵特餐	香滷雞排	炸醬麵配料	時蔬	綠豆粉圓湯	堅果	
9月3日	星期四	糙米飯	咖哩雞	時蔬炒蛋	時蔬	針菇肉絲湯	水果	
9月4日	星期五	小米飯	香滷雞翅	關東煮	時蔬	味噌湯	葡萄乾	
9月7日	星期一	白米飯	沙茶魚丁	玉米炒蛋	時蔬	時蔬蛋花湯	海苔	
9月8日	星期二	糙米飯	滑蛋照燒雞肉	絞肉花椰	時蔬	紫米薏仁湯	餐包	
9月9日	星期三	刈包特餐	美味肉排	酸菜絞肉	時蔬	玉米濃湯粥	堅果	
9月10日	星期四	糙米飯	年糕燒雞	螞蟻上樹	時蔬	時瓜魚丸湯	水果	
9月11日	星期五	燕麥飯	蒜泥白肉	麻婆豆腐	時蔬	時蔬蛋花湯	蔓越莓乾	有機豆奶
9月14日	星期一	白米飯	咖哩魚丁	時蔬炒肉絲	時蔬	榨菜肉絲湯	海苔	
9月15日	星期二	糙米飯	瓜仔肉	時蔬豆皮	時蔬	冬瓜仙草湯	餐包	
9月16日	星期三	拌麵特餐	香滷雞翅	拌麵配料	時蔬	南瓜濃湯	堅果	
9月17日	星期四	糙米飯	鹹酥雞	咖哩豆腐煲	時蔬	時瓜魚丸湯	水果	
9月18日	星期五	紫米飯	京醬肉絲	時蔬炒蛋	時蔬	海芽蛋花湯	葡萄乾	有機豆奶
9月21日	星期一	白米飯	三杯雞	玉米炒蛋	時蔬	時蔬蛋花湯	海苔	
9月22日	星期二	糙米飯	時瓜燒肉	時蔬寬粉	時蔬	綠豆西谷米	餐包	
9月23日	星期三	米粉特餐	香滷雞翅	米粉配料	時蔬	三絲羹湯	堅果	
9月24日	星期四	海苔飯	香酥肉排	蛋香時蔬	時蔬	紫菜蛋花湯	水果	有機豆奶
9月29日	星期二	白米飯	榨菜肉絲	花椰絞肉	時蔬	冬瓜粉圓湯	履歷豆奶	
9月30日	星期三	西式特餐	香酥雞塊	西式配料	時蔬	南瓜濃湯	堅果	



※本公司使用國產豬肉

※產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆及亞硫酸鹽類，不適合對其過敏體質者食用。



花蓮縣115學年度 國民小學8、9月素食菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜一	蔬菜	湯品	附餐一	附餐二
8月31日	星期一	白米飯	醬瓜燒雞	玉米炒蛋	時蔬	時蔬蛋花湯	蔓越莓乾	
9月1日	星期二	糙米飯	糖醋豆腐	沙茶豆干	時蔬	越式湯	餐包	
9月2日	星期三	炸醬麵特餐	美味素排	炸醬麵配料	時蔬	綠豆粉圓湯	堅果	
9月3日	星期四	糙米飯	咖哩雞	時蔬炒蛋	時蔬	針菇湯	水果	
9月4日	星期五	小米飯	紅燒麵腸	關東煮	時蔬	味噌湯	葡萄乾	
9月7日	星期一	白米飯	沙茶凍腐	玉米炒蛋	時蔬	時蔬蛋花湯	海苔	
9月8日	星期二	糙米飯	滑蛋照燒雞肉	豆皮花椰	時蔬	紫米薏仁湯	餐包	
9月9日	星期三	刈包特餐	美味豆包	酸菜素絞肉	時蔬	玉米濃湯粥	堅果	
9月10日	星期四	糙米飯	年糕燒雞	螞蟻上樹	時蔬	時瓜素丸湯	水果	
9月11日	星期五	燕麥飯	時瓜素五花	麻婆豆腐	時蔬	時蔬蛋花湯	蔓越莓乾	有機豆奶
9月14日	星期一	白米飯	咖哩凍腐	時蔬炒若絲	時蔬	榨菜湯	海苔	
9月15日	星期二	糙米飯	瓜仔肉	時蔬豆皮	時蔬	冬瓜仙草湯	餐包	
9月16日	星期三	拌麵特餐	美味素排	拌麵配料	時蔬	南瓜濃湯	堅果	
9月17日	星期四	糙米飯	紅燒麵腸	茄汁豆腐煲	時蔬	時瓜素丸湯	水果	
9月18日	星期五	紫米飯	京醬豆干	時蔬炒蛋	時蔬	海芽蛋花湯	葡萄乾	有機豆奶
9月21日	星期一	白米飯	三杯雞	玉米炒蛋	時蔬	時蔬蛋花湯	海苔	
9月22日	星期二	糙米飯	時瓜燒肉	時蔬寬粉	時蔬	綠豆西谷米	餐包	
9月23日	星期三	米粉特餐	美味豆包	米粉配料	時蔬	三絲羹湯	堅果	
9月24日	星期四	海苔飯	塔香油腐	蛋香時蔬	時蔬	紫菜蛋花湯	水果	有機豆奶
9月29日	星期二	白米飯	榨菜干片	花椰豆皮	時蔬	冬瓜粉圓湯	履歷豆奶	
9月30日	星期三	西式特餐	美味素排	西式配料	時蔬	南瓜濃湯	堅果	

※產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆及亞硫酸鹽類，不適合對其過敏體質者食用。

