

2013 全國校園東區小鐵人錦標賽

競賽規程

- 活動宗旨：
 1. 推廣青少年運動風氣，促進身心健康。
 2. 倡導「熱愛運動、享受健康」的生活理念。
 3. 提高國民健康素質，養成全民運動風氣。
- 指導單位：教育部體育署
- 主辦單位：宜蘭縣政府、中華民國鐵人三項運動協會
- 協辦單位：宜蘭縣體育會、宜蘭縣立體育場、中華民國鐵人兩項運動協會、精鍊公關顧問股份有限公司
- 冠名企業：百事特童裝
- 活動對象：
 - (一) 個人賽（公路車組）：8 歲~15 歲、身心健全、男女不限。
 - (二) 個人賽（一般分齡組）：8 歲~15 歲、身心健全、男女不限。
 - (三) 鐵搭檔：8 歲~12 歲學童及 18 歲以上親屬（限 1 人）組隊參賽。
- 活動日期：2013 年 5 月 18 日（星期六）
- 活動地點：宜蘭運動公園游泳池及園內道路（宜蘭市中山路一段 755 號）
- 活動流程：

時 間	流 程
06：30~07：30	一般分齡組選手報到
08：00	開幕式暨競賽說明
08：30	一般分齡組開賽
11：00~12：00	鐵搭檔選手報到
12：30	鐵搭檔開賽
13：00	一般分齡組頒獎典禮
12：30~13：30	公路車組選手報到
13：45	開幕式暨競賽說明
14：00	公路車組開賽
17：00	公路車組頒獎典禮
備註： 1. 大會保有活動流程修正權利，如因重大事件須做調整時，以現場或大會網站公告為準。 2. 如因天候不佳等意外狀況，以致本活動須延期或停辦時，主辦單位將於賽前一日 18：00 以前於活動官網公告，恕不另行通知。 網址： http://www.ctta.org.tw/front/bin/home.phtml	

■ 活動內容：

(一) 個人賽 (公路車組、一般分齡組)：游泳、自由車、路跑共三項

8 歲~12 歲組	游泳 200 公尺→自由車 5 公里→路跑 1.25 公里
13 歲~15 歲組	游泳 400 公尺→自由車 10 公里→路跑 2.5 公里

(二) 鐵搭檔：路跑、自由車、路跑共三項

鐵搭檔	路跑 1.25 公里 (親屬)→自由車 5 公里 (學童) →路跑 1.25 公里 (親屬)
-----	---

■ 競賽分組：

(一) 個人賽共分為「公路車組」及「一般分齡組」，組別如下：

公路車組：8 歲~12 歲組 (民國 90/1/1 至 94/12/31 出生)、(2001~2005)

13 歲~15 歲組 (民國 87/1/1 至 89/12/31 出生)、(1998~2000)

男女共計 4 組。

(二) 一般分齡組：8 歲組 (民國 94/1/1~12/31、西元 2005 年出生)

9 歲組 (民國 93/1/1~12/31、西元 2004 年出生)

10 歲組 (民國 92/1/1~12/31、西元 2003 年出生)

11 歲組 (民國 91/1/1~12/31、西元 2002 年出生)

12 歲組 (民國 90/1/1~12/31、西元 2001 年出生)

13~15 歲組 (民國 87/1/1 至 89/12/31 出生)、(1998~2000)

男女共計 12 組。

(三) 一般分齡組選手如使用公路車，一律改到公路車組。

(四) 一般分齡組不可使用公路車車種：1. 輪胎外胎寬度不可小於 1.25 吋。2. 輪胎面不可是光滑面 (光頭胎)。3. 不可使用彎把。

(五) 請依大會規定報名參賽組別，如被發現或遭檢舉使用不符規定車種參加一般分齡組，查明屬實後將直接取消參賽資格。

(六) 為配合年度積分賽制，選手報名參賽「2013 百事特盃全國小鐵人錦標賽北、東、南三區」三場皆以統一組別為依據，若因個人報名錯誤而造成權益損失，恕不接受成績更正，敬請注意。

(七) 鐵搭檔：提倡親子趣味同樂，不分組別，完賽可獲得紀念品。

■ 獎勵辦法

■ 完成證明：個人賽或鐵搭檔參加者如在時限內返回終點，由本會發給完成證書。

■ 競賽獎勵：個人賽公路車組、一般分齡組共 16 組獎勵如下：

1. 各組前 10 名頒發獎牌、獎狀。(本場次各組人數達 51~100 人增頒至前 15 名，各組人數超過 100 人以上增頒至前 20 名)

2. (1) 公路車各組前 5 名可分別獲得 6000、4500、3000、2000、1500 元百事特童裝提貨券；第 6 至 10 名各可獲得 1000 元百事特童裝提貨券。

(2)為鼓勵中低年級(8~10 歲)小選手勇於挑戰公路車組，特針對中低年級(8~10 歲)優勝的男女各前 3 名(合計 18 名/場)，頒發「特別勇氣獎」(獎狀及獎品)，如已獲獎公路車組前十名之選手，則不再重複列入。

3. 一般分齡各組前 5 名可分別獲得 4500、3000、2000、1500、1000 元百事特童裝提貨券；第 6 至 10 名各可獲得 500 元百事特童裝提貨券。

4. 2013 年北、東、南區三場賽事均參賽者，競賽成績名次將列入年度積分，各組總積分前 3 名可獲得優勝獎盃、獎狀及獎品，4-10 名頒發獎狀及獎品，其餘者可獲得紀念小禮。

■ 競賽規則：按照最新修訂之鐵人三項規則。

■ 保 險：一、大會投保公共意外責任險。

(每人身故 200 萬元、每一事故醫療限額 3 萬元，自負額 2500 元，但自付醫療費超過 2500 元始得申請醫療理賠。)

二、選手如需較高之保額請自行投保。

三、大會負責傷後理賠作業，協助選手取得理賠金，但無法提供其他補償金或慰問金。

四、請攜帶健保卡參賽並注意身體狀況，如有不適請立即停止比賽，以免發生危險。

五、若因自身疾患引起之疾病發作，不在主辦單位保險範圍內。

六、大會保險均以「公共意外責任險」投保，理賠內容有限制，請參考保險要點。

參加說明

■ 參加裝備：每位參加者須自備下列裝備

1. 游 泳 — 泳鏡、泳帽、泳裝

2. 自 由 車 — 自由車、安全帽

3. 路 跑 — 浴巾、跑鞋、服裝(賽前先放在轉換區內)

■ 裝備使用：大會設「轉換區」供參加者存放裝備。

■ 報名費用：

(一) 個人賽每人 300 元(含紀念 T 恤、完成證書、飲料、保險、優勝選手獎牌)。

(二) 鐵搭檔每組 300 元(每人含紀念品、完成證書、飲料、保險)。

■ 報名限額(大會保留更動權利)：

(一) 個人賽：8 歲~12 歲組 700 名、13 歲~15 歲組 300 名，合計 1000 名。

(二) 鐵搭檔：150 組。

■ 報名日期：即日起至 4 月 14 日止。

■ 參加辦法：

1. 通訊報名：

請以正楷填寫報名表後，連同報名費(現金)以「掛號」郵寄

” 台北市 10489 中山區朱崙街 20 號 611 室 中華民國鐵人三項運動協會收”
(如未掛號因而遺失，或未辦妥報名手續者恕不負責)

2. 門市報名：

請至協會官網或百事特網站下載報名表，並至全省百事特門市臨櫃報名及繳交報名費300元即可，並於兩周後至協會官網確認選手名單。全省百事特門市地點請上網查詢<http://www.bestpals.tw> 或洽百事特童裝(06) 2655-842

3. 已完成報名手續者如放棄參賽，請於報名截止日前向協會申請退費（酌扣手續費 50 元），報名截止後恕不退費。

■ 連絡電話：(02) 8772-3350 傳真：(02) 8772-3348

■ 報到通知：活動前一週寄出，選手憑報到通知於賽前辦理報到手續。

■ 相關問題 Q&A：

Q1：比賽時的報到程序？

A1：活動一周前本會寄發參賽通知→賽事當天帶著參賽通知單至選手報到處(個人或團體)領取選手資料袋→將資料袋裡的車貼(自由車橫桿兩側對貼，請勿貼到煞車線)、帽貼及號碼布貼妥後，再將自由車及選手個人物品放至轉換區→前往開幕舞台前進行檢錄及開幕→開幕完依照下水組別依序開賽。

Q2：為什麼開賽順序由年紀大至小？

A2：因為年紀較大的選手比賽時速度較快必須先出發，如果年紀小的選手先出發，不僅因速度慢造成危險，也會增加小選手的壓力。

Q3：為什麼下水時間是下午兩點，上午十一點半就要報到？

A3：為維護賽事安全及秩序，大會規定報到和放車的時間，才不會造成已經開賽還有人進出轉換區的問題。

Q4：為什麼今年改用年齡分組？

A4：將比賽年份減掉參賽選手出生年份，可以清楚知道報名的組別，可減少報錯組別的問題，也避免上一年級選手參加下一年級比賽的困擾。

Q5：為什麼今年要區分公路車組及一般車組？

A5：近年小鐵人錦標賽參賽人口及水準逐年上升，小選手使用公路車參賽的比例有成長趨勢。公路車較一般車種速度快速，相對危險性高，易造成比賽時安全的問題。為顧及參賽選手安全，今年特地將公路車獨立分組。此外，賽事當日，公路車組也將依年齡由大至小分批放行，降低其危險性。

2013 全國校園東區小鐵人錦標賽

個人報名表

※請用正楷完整填寫 ※團體參加可自行造冊報名 ※本表可影印使用

參加組別 (可參考頁底表格)	公路車組 ☐ 男 ☐ 女	☐ 8歲~12歲 ☐ 13歲~15歲	
	一般分齡組 ☐ 男 ☐ 女	☐ 8歲 ☐ 9歲 ☐ 10歲 ☐ 11歲 ☐ 12歲 ☐ 13歲~15歲	
參加場次	☐ 5/18(六) 東區/宜蘭運動公園	☐ 7/7 (日) 北區/國防大學政戰學院	☐ 10/27(日) 南區/高雄空軍軍官學校
	報名時間	即日起~4/14(日)	即日起~6/7(五)

姓 名											出生日期	民國	年	月	日		
身分證字號											縣	市	市/縣				
指導教練											學	校					
緊急聯絡人	姓 名											電	話				
聯絡地址	☐ ☐ ☐		縣/市		鄉/鎮/市/區		村		鄰		路/街						
			段		巷		弄		號		樓		室				
特殊事蹟																	
是否曾參加過 小鐵人賽事	☐ 是 ☐ 否		衣服尺寸 (領寬/胸寬/身長)/建議身高				☐ S(13/37/44cm) /約 120cm 以下 ☐ M(13.5/42/55.5cm) /約 130cm ☐ L(14/48/64cm) /約 150cm ☐ XL(14.5/51/70.5cm) /約 160cm 以上										

※已完成報名手續者如放棄參賽，請於各場賽事報名截止日前至協會辦理，須酌扣手續費 50 元(門市不接受辦理退費)，報名截止後恕不退費。

☐同意 ☐不同意 本人所提供之本人或受監護人之個人資料，除同意提供做為本賽事報名使用外，並得提供予儀大公司做為行銷服務等之用途。

家長同意書

本人_____已了解「2013 百事特盃全國小鐵人錦標賽」活動之時間、內容、程序及相關活動辦法之規定，同意本人子女_____參加此活動，並保證其身心健康，競賽中若發生任何意外事件本人願負全責，一切責任與主辦單位無關，並同意活動畫面提供大會無償使用。

家長簽章：

選手簽名：

✂-----小鐵人個人賽報名收執-----

※憑此報名表至百事特門市報名可免費兌換精美小禮乙份。

報名門市：_____日期：_____序號：_____Go 利卡號：_____ (推薦人代碼 03)
※組別說明：

公路車組	8歲~12歲組 (民國 90-94 年出生)	13歲~15歲組 (民國 87-89 年出生)
一般分齡組	8歲組 (民國 94 年出生)	9歲組 (民國 93 年出生)
	10歲組 (民國 92 年出生)	11歲組 (民國 91 年出生)
	12歲組 (民國 90 年出生)	13歲~15組 (民國 87-89 年出生)

2013 全國校園東區小鐵人錦標賽

鐵搭檔報名表

※請用正楷完整填寫 ※團體參加可自行造冊報名 ※本表可影印使用

參加場次	☐ 5/18(六) 東區/宜蘭運動公園	☐ 7/7 (日) 北區/國防大學政戰學院	☐ 10/27(日) 南區/高雄空軍軍官學校
報名時間	即日起~4/14(日)	即日起~6/7(五)	即日起~9/27(五)
	姓 名	出生日期	身分證字號
小搭檔		民國 年 月 日	
大搭檔		民國 年 月 日	
電 話			手 機
地址	☐ ☐ ☐ 縣/市 路/街 段	鄉/鎮/市/區 巷 弄 號	村 鄰 樓 室
E-mail			☐ 同個人賽 聯絡地址
			姓名： 電話： 手機：

※已完成報名手續者如放棄參賽，請於各場賽事報名截止日前至協會辦理，須酌扣手續費 50 元(門市不接受辦理退費)，報名截止後恕不退費。

☐同意 ☐不同意 本人所提供之本人或受監護人之個人資料，除同意提供做為本賽事報名使用外，並得提供予儀大公司做為行銷服務等之用途。

家長同意書

本人_____已了解「2013 百事特盃全國小鐵人錦標賽」活動之時間、內容、程序及相關活動辦法之規定，同意本人子女_____參加此活動，並保證其身心健康，競賽中若發生任何意外事件本人願負全責，一切責任與主辦單位無關，並同意活動畫面提供大會無償使用。

家長簽章：

選手簽名：

✂-----鐵搭檔報名收執聯-----

※報名小禮於賽事當天領取。

報名門市：_____日期：_____序號：_____

2013 全國校園北區小鐵人錦標賽

競賽規程

- 活動宗旨：
 1. 推廣青少年運動風氣，促進身心健康。
 2. 倡導「熱愛運動、享受健康」的生活理念。
 3. 提高國民健康素質，養成全民運動風氣。
- 指導單位：教育部體育署
- 主辦單位：國防大學政戰學院、中華民國鐵人三項運動協會
- 協辦單位：中華民國鐵人兩項運動協會、精鍊公關顧問股份有限公司
- 冠名企業：百事特童裝
- 活動對象：
 - (一) 個人賽（公路車組）：8 歲～15 歲、身心健全、男女不限。
 - (二) 個人賽（一般分齡組）：8 歲～15 歲、身心健全、男女不限。
 - (三) 鐵搭檔：8 歲～12 歲學童及 18 歲以上親屬（限 1 人）組隊參賽。
- 活動日期：2013 年 7 月 7 日（星期日）
- 活動地點：國防大學政戰學院
（台北市北投區中央北路二段 70 號—捷運北投站）
- 活動流程：

時 間	流 程
06：30~07：30	一般分齡組選手報到
08：00	開幕式暨競賽說明
08：30	一般分齡組開賽
11：00~12：00	鐵搭檔選手報到
12：30	鐵搭檔開賽
13：00	一般分齡組頒獎典禮
12：30~13：30	公路車組選手報到
13：45	開幕式暨競賽說明
14：00	公路車組開賽
17：00	公路車組頒獎典禮
備註： 1. 大會保有活動流程修正權利，如因重大事件須做調整時，以現場或大會網站公告為準。 2. 如因天候不佳等意外狀況，以致本活動須延期或停辦時，主辦單位將於賽前一日 18：00 以前於活動官網公告，恕不另行通知。 網址： http://www.ctta.org.tw/front/bin/home.phtml	

■ 活動內容：

(一) 個人賽 (公路車組、一般分齡組)：游泳、自由車、路跑共三項

8 歲~12 歲組	游泳 200 公尺→自由車 5 公里→路跑 1.25 公里
13 歲~15 歲組	游泳 400 公尺→自由車 10 公里→路跑 2.5 公里

(二) 鐵搭檔：路跑、自由車、路跑共三項

鐵搭檔	路跑 1.25 公里 (親屬)→自由車 5 公里 (學童) →路跑 1.25 公里 (親屬)
-----	---

■ 競賽分組：

(一) 個人賽共分為「公路車組」及「一般分齡組」，組別如下：

公路車組：8 歲~12 歲組 (民國 90/1/1 至 94/12/31 出生)、(2001~2005)

13 歲~15 歲組 (民國 87/1/1 至 89/12/31 出生)、(1998~2000)

男女共計 4 組。

(二) 一般分齡組：8 歲組 (民國 94/1/1~12/31、西元 2005 年出生)

9 歲組 (民國 93/1/1~12/31、西元 2004 年出生)

10 歲組 (民國 92/1/1~12/31、西元 2003 年出生)

11 歲組 (民國 91/1/1~12/31、西元 2002 年出生)

12 歲組 (民國 90/1/1~12/31、西元 2001 年出生)

13~15 歲組 (民國 87/1/1 至 89/12/31 出生)、(1998~2000)

男女共計 12 組。

(三) 一般分齡組選手如使用公路車，一律改到公路車組。

(四) 一般分齡組不可使用公路車車種：1. 輪胎外胎寬度不可小於 1.25 吋。2. 輪胎面不可是光滑面 (光頭胎)。3. 不可使用彎把。

(五) 請依大會規定報名參賽組別，如被發現或遭檢舉使用不符規定車種參加一般分齡組，查明屬實後將直接取消參賽資格。

(六) 為配合年度積分賽制，選手報名參賽「2013 百事特盃全國小鐵人錦標賽北、東、南三區」三場皆以統一組別為依據，若因個人報名錯誤而造成權益損失，恕不接受成績更正，敬請注意。

(七) 鐵搭檔：提倡親子趣味同樂，不分組別，完賽可獲得紀念品。

■ 獎勵辦法

■ 完成證明：個人賽或鐵搭檔參加者如在時限內返回終點，由本會發給完成證書。

■ 競賽獎勵：個人賽公路車組、一般分齡組共 16 組獎勵如下：

1. 各組前 10 名頒發獎牌、獎狀。(本場次各組人數達 51~100 人增頒至前 15 名，各組人數超過 100 人以上增頒至前 20 名)

2. (1) 公路車各組前 5 名可分別獲得 6000、4500、3000、2000、1500 元百事特童裝提貨券；第 6 至 10 名各可獲得 1000 元百事特童裝提貨券。

(2)為鼓勵中低年級(8~10 歲)小選手勇於挑戰公路車組，特針對中低年級(8~10 歲)優勝的男女各前 3 名(合計 18 名/場)，頒發「特別勇氣獎」(獎狀及獎品)，如已獲獎公路車組前十名之選手，則不再重複列入。

3. 一般分齡各組前 5 名可分別獲得 4500、3000、2000、1500、1000 元百事特童裝提貨券；第 6 至 10 名各可獲得 500 元百事特童裝提貨券。

4. 2013 年北、東、南區三場賽事均參賽者，競賽成績名次將列入年度積分，各組總積分前 3 名可獲得優勝獎盃、獎狀及獎品，4-10 名頒發獎狀及獎品，其餘者可獲得紀念小禮。

■ **競賽規則：**按照最新修訂之鐵人三項規則。

■ **保 險：**一、大會投保公共意外責任險。

(每人身故 200 萬元、每一事故醫療限額 3 萬元，自負額 2500 元，但自付醫療費超過 2500 元始得申請醫療理賠。)

二、選手如需較高之保額請自行投保。

三、大會負責傷後理賠作業，協助選手取得理賠金，但無法提供其他補償金或慰問金。

四、請攜帶健保卡參賽並注意身體狀況，如有不適請立即停止比賽，以免發生危險。

五、若因自身疾患引起之疾病發作，不在主辦單位保險範圍內。

六、大會保險均以「公共意外責任險」投保，理賠內容有限制，請參考保險要點。

參加說明

■ **參加裝備：**每位參加者須自備下列裝備

1. 游 泳 — 泳鏡、泳帽、泳裝

2. 自 由 車 — 自由車、安全帽

3. 路 跑 — 浴巾、跑鞋、服裝(賽前先放在轉換區內)

■ **裝備使用：**大會設「轉換區」供參加者存放裝備。

■ **報名費用：**

(一) 個人賽每人 300 元(含紀念 T 恤、完成證書、飲料、保險、優勝選手獎牌)。

(二) 鐵搭檔每組 300 元(每人含紀念品、完成證書、飲料、保險)。

■ **報名限額(大會保留更動權利)：**

(一) 個人賽：8 歲~12 歲組 700 名、13 歲~15 歲組 300 名，合計 1000 名。

(二) 鐵搭檔：150 組。

■ **報名日期：**即日起至 6 月 7 日止。

■ **參加辦法：**

1. 通訊報名：

請以正楷填寫報名表後，連同報名費(現金)以「掛號」郵寄

” 台北市 10489 中山區朱崙街 20 號 611 室 中華民國鐵人三項運動協會收”
(如未掛號因而遺失，或未辦妥報名手續者恕不負責)

2. 門市報名：

請至協會官網或百事特網站下載報名表，並至全省百事特門市臨櫃報名及繳交報名費300元即可，並於兩周後至協會官網確認選手名單。全省百事特門市地點請上網查詢<http://www.bestpals.tw> 或洽百事特童裝(06) 2655-842

3. 已完成報名手續者如放棄參賽，請於報名截止日前向協會申請退費（酌扣手續費 50 元），報名截止後恕不退費。

■ 連絡電話：(02) 8772-3350 傳真：(02) 8772-3348

■ 報到通知：活動前一週寄出，選手憑報到通知於賽前辦理報到手續。

■ 相關問題 Q&A：

Q1：比賽時的報到程序？

A1：活動一周前本會寄發參賽通知→賽事當天帶著參賽通知單至選手報到處(個人或團體)領取選手資料袋→將資料袋裡的車貼(自由車橫桿兩側對貼，請勿貼到煞車線)、帽貼及號碼布貼妥後，再將自由車及選手個人物品放至轉換區→前往開幕舞台前進行檢錄及開幕→開幕完依照下水組別依序開賽。

Q2：為什麼開賽順序由年紀大至小？

A2：因為年紀較大的選手比賽時速度較快必須先出發，如果年紀小的選手先出發，不僅因速度慢造成危險，也會增加小選手的壓力。

Q3：為什麼下水時間是下午兩點，上午十一點半就要報到？

A3：為維護賽事安全及秩序，大會規定報到和放車的時間，才不會造成已經開賽還有人進出轉換區的問題。

Q4：為什麼今年改用年齡分組？

A4：將比賽年份減掉參賽選手出生年份，可以清楚知道報名的組別，可減少報錯組別的問題，也避免上一年級選手參加下一年級比賽的困擾。

Q5：為什麼今年要區分公路車組及一般車組？

A5：近年小鐵人錦標賽參賽人口及水準逐年上升，小選手使用公路車參賽的比例有成長趨勢。公路車較一般車種速度快速，相對危險性高，易造成比賽時安全的問題。為顧及參賽選手安全，今年特地將公路車獨立分組。此外，賽事當日，公路車組也將依年齡由大至小分批放行，降低其危險性。

2013 全國校園北區小鐵人錦標賽

個人報名表

※請用正楷完整填寫 ※團體參加可自行造冊報名 ※本表可影印使用

參加組別 (可參考頁底表格)	公路車組 ☐ 男 ☐ 女	☐ 8歲~12歲 ☐ 13歲~15歲	
	一般分齡組 ☐ 男 ☐ 女	☐ 8歲 ☐ 9歲 ☐ 10歲 ☐ 11歲 ☐ 12歲 ☐ 13歲~15歲	
參加場次	☐ 5/18(六) 東區/宜蘭運動公園	☐ 7/7 (日) 北區/國防大學政戰學院	☐ 10/27(日) 南區/高雄空軍軍官學校
	報名時間	即日起~4/14(日)	即日起~6/7(五)

姓 名											出生日期	民國	年	月	日	
身分證字號											縣	市	市/縣			
指導教練											學	校				
緊急聯絡人	姓	名									電	話				
聯絡地址	☐ ☐ ☐		縣/市		鄉/鎮/市/區				村		鄰		路/街			
			段		巷		弄		號		樓		室			
特殊事蹟																
是否曾參加過 小鐵人賽事	☐ 是 ☐ 否		衣服尺寸				☐ S(13/37/44cm) /約 120cm 以下 ☐ M(13.5/42/55.5cm) /約 130cm ☐ L(14/48/64cm) /約 150cm ☐ XL(14.5/51/70.5cm) /約 160cm 以上									
	(領寬/胸寬/身長) /建議身高															

※已完成報名手續者如放棄參賽，請於各場賽事報名截止日前至協會辦理，須酌扣手續費 50 元(門市不接受辦理退費)，報名截止後恕不退費。

☐同意 ☐不同意 本人所提供之本人或受監護人之個人資料，除同意提供做為本賽事報名使用外，並得提供予儀大公司做為行銷服務等之用途。

家長同意書

本人_____已了解「2013 百事特盃全國小鐵人錦標賽」活動之時間、內容、程序及相關活動辦法之規定，同意本人子女_____參加此活動，並保證其身心健康，競賽中若發生任何意外事件本人願負全責，一切責任與主辦單位無關，並同意活動畫面提供大會無償使用。

家長簽章：

選手簽名：



-----小鐵人個人賽報名收執-----

※憑此報名表至百事特門市報名可免費兌換精美小禮乙份。

報名門市：_____日期：_____序號：_____Go 利卡號：_____ (推薦人代碼 03)
※組別說明：

公路車組	8歲~12歲組 (民國 90~94 年出生)	13歲~15歲組 (民國 87~89 年出生)
一般分齡組	8歲組 (民國 94 年出生)	9歲組 (民國 93 年出生)
	10歲組 (民國 92 年出生)	11歲組 (民國 91 年出生)
	12歲組 (民國 90 年出生)	13歲~15歲組 (民國 87~89 年出生)

2013 全國校園北區小鐵人錦標賽

鐵搭檔報名表

※請用正楷完整填寫 ※團體參加可自行造冊報名 ※本表可影印使用

參加場次	☐ 5/18(六) 東區/宜蘭運動公園	☐ 7/7 (日) 北區/國防大學政戰學院	☐ 10/27(日) 南區/高雄空軍軍官學校
報名時間	即日起~4/14(日)	即日起~6/7(五)	即日起~9/27(五)
	姓 名	出生日期	身分證字號
小搭檔		民國 年 月 日	
大搭檔		民國 年 月 日	
電 話		手 機	
地址	☐ ☐ ☐ 縣/市 路/街 段	鄉/鎮/市/區 巷 弄 號	村 鄰 室 ☐ 同個人賽 聯絡地址
E-mail		緊 急 聯 絡 人	姓名： 電話： 手機：

※已完成報名手續者如放棄參賽，請於各場賽事報名截止日前至協會辦理，須酌扣手續費 50 元(門市不接受辦理退費)，報名截止後恕不退費。

☐同意 ☐不同意 本人所提供之本人或受監護人之個人資料，除同意提供做為本賽事報名使用外，並得提供予儀大公司做為行銷服務等之用途。

家長同意書

本人_____已了解「2013 百事特盃全國小鐵人錦標賽」活動之時間、內容、程序及相關活動辦法之規定，同意本人子女_____參加此活動，並保證其身心健康，競賽中若發生任何意外事件本人願負全責，一切責任與主辦單位無關，並同意活動畫面提供大會無償使用。

家長簽章：

選手簽名：

✂-----鐵搭檔報名收執聯-----

※報名小禮於賽事當天領取。

報名門市：_____日期：_____序號：_____

2013 全國校園南區小鐵人錦標賽

競賽規程

2013/02/08 更新

- 活動宗旨：
 1. 推廣青少年運動風氣，促進身心健康。
 2. 倡導「熱愛運動、享受健康」的生活理念。
 3. 提高國民健康素質，養成全民運動風氣。
- 指導單位：教育部體育署
- 主辦單位：高雄空軍軍官學校、中華民國鐵人三項運動協會
- 協辦單位：中華民國鐵人兩項運動協會、精鍊公關顧問股份有限公司
- 冠名企業：百事特童裝
- 活動對象：
 - (一) 個人賽（公路車組）：8 歲~15 歲、身心健全、男女不限。
 - (二) 個人賽（一般分齡組）：8 歲~15 歲、身心健全、男女不限。
 - (三) 鐵搭檔：8 歲~12 歲學童及 18 歲以上親屬（限 1 人）組隊參賽。
- 活動日期：2013 年 10 月 27 日（星期日）
- 活動地點：高雄空軍軍官學校（高雄市岡山區介壽西路西首 1 號）
- 活動流程：

時 間	流 程
06：30~07：30	一般分齡組選手報到
08：00	開幕式暨競賽說明
08：30	一般分齡組開賽
11：00~12：00	鐵搭檔選手報到
12：30	鐵搭檔開賽
13：00	一般分齡組頒獎典禮
12：30~13：30	公路車組選手報到
13：45	開幕式暨競賽說明
14：00	公路車組開賽
17：00	公路車組頒獎典禮

備註：

1. 大會保有活動流程修正權利，如因重大事件須做調整時，以現場或大會網站公告為準。
 2. 如因天候不佳等意外狀況，以致本活動須延期或停辦時，主辦單位將於賽前一日 18：00 以前於活動官網公告，恕不另行通知。
- 網址：<http://www.ctta.org.tw/front/bin/home.phtml>

■ 活動內容：

(一) 個人賽 (公路車組、一般分齡組)：游泳、自由車、路跑共三項

8 歲~12 歲組	游泳 200 公尺→自由車 5 公里→路跑 1.25 公里
13 歲~15 歲組	游泳 400 公尺→自由車 10 公里→路跑 2.5 公里

(二) 鐵搭檔：路跑、自由車、路跑共三項

鐵搭檔	路跑 1.25 公里 (親屬)→自由車 5 公里 (學童) →路跑 1.25 公里 (親屬)
-----	---

■ 競賽分組：

(一) 個人賽共分為「公路車組」及「一般分齡組」，組別如下：

公路車組：8 歲~12 歲組 (民國 90/1/1 至 94/12/31 出生)、(2001~2005)

13 歲~15 歲組 (民國 87/1/1 至 89/12/31 出生)、(1998~2000)

男女共計 4 組。

(二) 一般分齡組：8 歲組 (民國 94/1/1~12/31、西元 2005 年出生)

9 歲組 (民國 93/1/1~12/31、西元 2004 年出生)

10 歲組 (民國 92/1/1~12/31、西元 2003 年出生)

11 歲組 (民國 91/1/1~12/31、西元 2002 年出生)

12 歲組 (民國 90/1/1~12/31、西元 2001 年出生)

13~15 歲組 (民國 87/1/1 至 89/12/31 出生)、(1998~2000)

男女共計 12 組。

(三) 一般分齡組選手如使用公路車，一律改到公路車組。

(四) 一般分齡組不可使用公路車車種：1. 輪胎外胎寬度不可小於 1.25 吋。2. 輪胎面不可是光滑面 (光頭胎)。3. 不可使用彎把。

(五) 請依大會規定報名參賽組別，如被發現或遭檢舉使用不符規定車種參加一般分齡組，查明屬實後將直接取消參賽資格。

(六) 為配合年度積分賽制，選手報名參賽「2013 百事特盃全國小鐵人錦標賽北、東、南三區」三場皆以統一組別為依據，若因個人報名錯誤而造成權益損失，恕不接受成績更正，敬請注意。

(七) 鐵搭檔：提倡親子趣味同樂，不分組別，完賽可獲得紀念品。

■ 獎勵辦法

■ 完成證明：個人賽或鐵搭檔參加者如在時限內返回終點，由本會發給完成證書。

■ 競賽獎勵：個人賽公路車組、一般分齡組共 16 組獎勵如下：

1. 各組前 10 名頒發獎牌、獎狀。(本場次各組人數達 51~100 人增頒至前 15 名，各組人數超過 100 人以上增頒至前 20 名)

2. (1) 公路車各組前 5 名可分別獲得 6000、4500、3000、2000、1500 元百事特童裝提貨券；第 6 至 10 名各可獲得 1000 元百事特童裝提貨券。

(2)為鼓勵中低年級(8~10 歲)小選手勇於挑戰公路車組，特針對中低年級

(8~10 歲)優勝的男女各前 3 名 (合計 18 名/場)，頒發「特別勇氣獎」

(獎狀及獎品)，如已獲獎公路車組前十名之選手，則不再重複列入。

3. 一般分齡各組前 5 名可分別獲得 4500、3000、2000、1500、1000 元百事特童裝提貨券；第 6 至 10 名各可獲得 500 元百事特童裝提貨券。

4. 2013 年北、東、南區三場賽事均參賽者，競賽成績名次將列入年度積分，各組總積分前 3 名可獲得優勝獎盃、獎狀及獎品，4-10 名頒發獎狀及獎品，其餘者可獲得紀念小禮。

■ 競賽規則：按照最新修訂之鐵人三項規則。

■ 保 險：一、大會投保公共意外責任險。

(每人身故 200 萬元、每一事故醫療限額 3 萬元，自負額 2500 元，但自付醫療費超過 2500 元始得申請醫療理賠。)

二、選手如需較高之保額請自行投保。

三、大會負責傷後理賠作業，協助選手取得理賠金，但無法提供其他補償金或慰問金。

四、請攜帶健保卡參賽並注意身體狀況，如有不適請立即停止比賽，以免發生危險。

五、若因自身疾患引起之疾病發作，不在主辦單位保險範圍內。

六、大會保險均以「公共意外責任險」投保，理賠內容有限制，請參考保險要點。

參加說明

■ 參加裝備：每位參加者須自備下列裝備

1. 游 泳 — 泳鏡、泳帽、泳裝

2. 自 由 車 — 自由車、安全帽

3. 路 跑 — 浴巾、跑鞋、服裝 (賽前先放在轉換區內)

■ 裝備使用：大會設「轉換區」供參加者存放裝備。

■ 報名費用：

(一) 個人賽每人 300 元(含紀念 T 恤、完成證書、飲料、保險、優勝選手獎牌)。

(二) 鐵搭檔每組 300 元 (每人含紀念品、完成證書、飲料、保險)。

■ 報名限額 (大會保留更動權利)：

(一) 個人賽：8 歲~12 歲組 700 名、13 歲~15 歲組 300 名，合計 1000 名。

(二) 鐵搭檔：150 組。

■ 報名日期：即日起至 9 月 27 日止。

■ 參加辦法：

1. 通訊報名：

請以正楷填寫報名表後，連同報名費 (現金) 以「掛號」郵寄

” 台北市 10489 中山區朱崙街 20 號 611 室 中華民國鐵人三項運動協會收”

(如未掛號因而遺失，或未辦妥報名手續者恕不負責)

2. 門市報名：

請至協會官網或百事特網站下載報名表，並至全省百事特門市臨櫃報名及繳交報名費300元即可，並於兩周後至協會官網確認選手名單。全省百事特門市地點請上網查詢<http://www.bestpals.tw> 或洽百事特童裝(06) 2655-842

3. 已完成報名手續者如放棄參賽，請於報名截止日前向協會申請退費（酌扣手續費 50 元），報名截止後恕不退費。

■ 連絡電話：(02) 8772-3350 傳真：(02) 8772-3348

■ 報到通知：活動前一週寄出，選手憑報到通知於賽前辦理報到手續。

■ 相關問題 Q&A：

Q1：比賽時的報到程序？

A1：活動一周前本會寄發參賽通知→賽事當天帶著參賽通知單至選手報到處(個人或團體)領取選手資料袋→將資料袋裡的車貼(自由車橫桿兩側對貼，請勿貼到煞車線)、帽貼及號碼布貼妥後，再將自由車及選手個人物品放至轉換區→前往開幕舞台前進行檢錄及開幕→開幕完依照下水組別依序開賽。

Q2：為什麼開賽順序由年紀大至小？

A2：因為年紀較大的選手比賽時速度較快必須先出發，如果年紀小的選手先出發，不僅因速度慢造成危險，也會增加小選手的壓力。

Q3：為什麼下水時間是下午兩點，上午十一點半就要報到？

A3：為維護賽事安全及秩序，大會規定報到和放車的時間，才不會造成已經開賽還有人進出轉換區的問題。

Q4：為什麼今年改用年齡分組？

A4：將比賽年份減掉參賽選手出生年份，可以清楚知道報名的組別，可減少報錯組別的問題，也避免上一年級選手參加下一年級比賽的困擾。

Q5：為什麼今年要區分公路車組及一般車組？

A5：近年小鐵人錦標賽參賽人口及水準逐年上升，小選手使用公路車參賽的比例有成長趨勢。公路車較一般車種速度快速，相對危險性高，易造成比賽時安全的問題。為顧及參賽選手安全，今年特地將公路車獨立分組。此外，賽事當日，公路車組也將依年齡由大至小分批放行，降低其危險性。

2013 全國校園南區小鐵人錦標賽

個人報名表

※請用正楷完整填寫 ※團體參加可自行造冊報名 ※本表可影印使用

參加組別 (可參考頁底表格)	公路車組 ☐ 男 ☐ 女	☐ 8歲~12歲 ☐ 13歲~15歲	
	一般分齡組 ☐ 男 ☐ 女	☐ 8歲 ☐ 9歲 ☐ 10歲 ☐ 11歲 ☐ 12歲 ☐ 13歲~15歲	
參加場次	☐ 5/18(六) 東區/宜蘭運動公園	☐ 7/7 (日) 北區/國防大學政戰學院	☐ 10/27(日) 南區/高雄空軍軍官學校
	報名時間	即日起~4/14(日)	即日起~6/7(五)

姓 名									出生 日期	民國	年	月	日
身分證字號									縣	市	市/縣		
指 導 教 練									學	校			
緊急聯絡人	姓 名								電	話			
聯 絡 地 址	☐ ☐ ☐		縣/市		鄉/鎮/市/區			村		鄰		路/街	
			段		巷			弄		號		樓 室	
特 殊 事 蹟													
是否曾參加過 小鐵人賽事	☐ 是 ☐ 否		衣服尺寸 (領寬/胸寬/身長)/建議身 高						☐ S(13/37/44cm) /約 120cm 以下 ☐ M(13.5/42/55.5cm) /約 130cm ☐ L(14/48/64cm) /約 150cm ☐ XL(14.5/51/70.5cm) /約 160cm 以上				

※已完成報名手續者如放棄參賽，請於各場賽事報名截止日前至協會辦理，須酌扣手續費 50 元(門市不接受辦理退費)，報名截止後恕不退費。

☐同意 ☐不同意 本人所提供之本人或受監護人之個人資料，除同意提供做為本賽事報名使用外，並得提供予儀大公司做為行銷服務等之用途。

家長同意書

本人_____已了解「2013 百事特盃全國小鐵人錦標賽」活動之時間、內容、程序及相關活動辦法之規定，同意本人子女_____參加此活動，並保證其身心健康，競賽中若發生任何意外事件本人願負全責，一切責任與主辦單位無關，並同意活動畫面提供大會無償使用。

家長簽章：

選手簽名：



-----小鐵人個人賽報名收執-----

※憑此報名表至百事特門市報名可免費兌換精美小禮乙份。

報名門市：_____日期：_____序號：_____Go 利卡號：_____ (推薦人代碼 03)
※組別說明：

公路車組	8歲~12歲組 (民國 90-94 年出生)	13歲~15歲組 (民國 87-89 年出生)
一般分齡組	8歲組 (民國 94 年出生)	9歲組 (民國 93 年出生)
	10歲組 (民國 92 年出生)	11歲組 (民國 91 年出生)
	12歲組 (民國 90 年出生)	13歲~15歲組 (民國 87-89 年出生)

2013 全國校園南區小鐵人錦標賽

鐵搭檔報名表

※請用正楷完整填寫 ※團體參加可自行造冊報名 ※本表可影印使用

參加場次	☐ 5/18(六) 東區/宜蘭運動公園	☐ 7/7 (日) 北區/國防大學政戰學院	☐ 10/27(日) 南區/高雄空軍軍官學校
報名時間	即日起~4/14(日)	即日起~6/7(五)	即日起~9/27(五)
	姓 名	出生日期	身分證字號
小搭檔		民國 年 月 日	
大搭檔		民國 年 月 日	
電 話		手 機	
地址	☐ ☐ ☐ 縣/市 路/街 段	鄉/鎮/市/區 巷 弄 號	村 鄰 室 ☐ 同個人賽 聯絡地址
E-mail		緊 急 聯 絡 人	姓名： 電話： 手機：

※已完成報名手續者如放棄參賽，請於各場賽事報名截止日前至協會辦理，須酌扣手續費 50 元(門市不接受辦理退費)，報名截止後恕不退費。

☐同意 ☐不同意 本人所提供之本人或受監護人之個人資料，除同意提供做為本賽事報名使用外，並得提供予儀大公司做為行銷服務等之用途。

家長同意書

本人_____已了解「2013 百事特盃全國小鐵人錦標賽」活動之時間、內容、程序及相關活動辦法之規定，同意本人子女_____參加此活動，並保證其身心健康，競賽中若發生任何意外事件本人願負全責，一切責任與主辦單位無關，並同意活動畫面提供大會無償使用。

家長簽章：

選手簽名：



鐵搭檔報名收執聯

※報名小禮於賽事當天領取。

報名門市：_____日期：_____序號：_____

核定表

第 1 頁，共 1 頁

