

# 2017 暑期扯鈴育樂營

## 一、營隊簡介：

扯鈴被稱為棍子上的精靈，是老祖先們留傳下來的民俗技藝。經過長時間的演變及推廣，如今扯鈴已成為了風靡校園的運動之一。本營隊將帶領孩子學習扯鈴基本動作、花式動作，以及團體動作。課程內容會依學生程度作調整，讓有基礎的學生也能有更進階的學習。

## 二、教學師資：鄭子建（阿建老師） 連絡電話 0988506556

## 三、協辦單位：花蓮市明義國小

## 四、活動時間：本次暑期營隊共有 2 梯次

第一梯次：106/7/01 - 106/7/23（共 4 週，8 天，16 堂課）

第二梯次：106/7/29 - 106/8/20（共 4 週，8 天，16 堂課）

## 五、上課時間：每週六、日，早上 10:00~11:30

## 六、報名時間：

第一梯次：即日起 - 106/6/29（額滿為止☆每梯次 10~15 名）

第二梯次：即日起 - 106/7/17（額滿為止☆每梯次 10~15 名）

## 七、招生對象：國小 3-6 年級學生為主

## 八、活動地點：花蓮縣明義國小操場，穿堂(兩備)

## 九、活動費用：每梯次 800 元整(不含扯鈴)

## 十、注意事項：

1. 為顧及學員安全及學習成效，建議使用歐式培鈴（可自備或代購，代購費用 500 元）。
2. 請穿著簡便運動服、運動鞋(勿著拖鞋、涼鞋)，請準備飲用水、毛巾等。
3. 課程費用請於第一天上課繳交於營隊老師並領取繳費收據。
4. 學生於開課後未逾全期 1/3(依時數計算)提出退費申請者，退還費用總額 50%。學生於開課後已逾全期 1/3(依時數計算)始提出退費申請者，繳納費用全數不予退還。
5. 如遇颱風、地震等天災而造成無法上課，將退還當天上課費用。
6. 如報名人數未達 10 人，則不予開班。開班狀況將另行通知。
7. 本人得視情況，保留更改課程內容之權利。

## 十一、課程內容安排：

次序	第一梯次	第二梯次	時間	教學內容
1	7/1 (六)	7/29 (六)	10:00—11:30	起鈴、調鈴、大衛魔術
2	7/2 (日)	7/30 (日)	10:00—11:30	直上青雲、金蟬脫殼
3	7/8 (六)	8/5 (六)	10:00—11:30	魚躍龍門、劃八
4	7/9 (日)	8/6 (日)	10:00—11:30	鳳凰離手、金雞上架、上下加速
5	7/15 (六)	8/12 (六)	10:00—11:30	桂河大橋、半斤八兩、仰觀星斗
6	7/16 (日)	8/13 (日)	10:00—11:30	蜻蜓點水、蜘蛛結網
7	7/22 (六)	8/19 (六)	10:00—11:30	抬頭望月、甩竿半圈
8	7/23 (日)	8/20 (日)	10:00—11:30	提燈籠、金手指
如已有基礎之學生，依學習程度教授更進階之招式				

## 十二、報名表：

報名梯次	第一梯次：106/7/01 - 106/7/23		
	第二梯次：106/7/29 - 106/8/20		
學生姓名		學生年級	
學校名稱		家長姓名	
連絡電話		是否需要代購扯鈴	

如需報名，請回傳報名表內資訊至 [gogogo9898@hotmail.com.tw](mailto:gogogo9898@hotmail.com.tw)  
如有任何問題，歡迎來信聯絡，或撥電話 0988506556 鄭子建老師