

『明義國小寒假扯鈴營』簡章

- 一、 **招生對象**：國小一～六年級學生 (初學建議三年級以上)
- 二、 **主辦單位**：花蓮市明義國民小學
- 三、 **教學師資**：鄭子建 老師、劉文浩 老師
- 四、 **報名時間**：即日起至 107 年 1 月 21 日
- 五、 **報名方式**：將報名資料 E-mail 至 gogogo9898@hotmail.com.tw
或來電報名，0988506556 鄭子建老師
- 六、 **上課時間**：第一梯：1/29、1/30、1/31、2/1、2/2 上午 09:00 ~ 11:00
第二梯：1/29、1/30、1/31、2/1、2/2 下午 14:00~16:00
第三梯：2/5、2/6、2/7、2/8、2/9 上午 09:00 ~ 11:00
第四梯：2/5、2/6、2/7、2/8、2/9 下午 14:00 ~ 16:00
- 七、 **報名費用**：每人每梯 1000 元整 ▲報名費用於當天現場繳交▲
(學費不包含扯鈴，如有需要可向教練購買，扯鈴用具上有疑問請來電洽詢)
- 八、 **上課地點**：花蓮縣明義國小操場，穿堂 (兩備)
- 九、 **上課內容**：
 - 1、個人招式練習 (進度依實際狀況而定)
 - 2、雙人招式練習 (互拋、兩人兩鈴、拋鈴換位)
 - 3、團體招式練習 (長繩、一線傳鈴、一道彩虹)
- 十、 **注意事項**：
 - 1、若招生人數不滿 10 人、另行通知不開課。
 - 2、請穿著簡便運動服、運動鞋(勿著拖鞋、涼鞋)，請準備飲用水、毛巾等。
 - 3、學生上下課，請由家長自行接送
 - 4、若需購買扯鈴則另收教材費用

功群歐式培鈴	500 元	新型專利培鈴，好上手，適合初學者及力氣較小的學生使用。
--------	-------	-----------------------------

明義國小寒假扯鈴營報名資料

學校			
班級	年 班	姓名	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	聯絡電話	
扯鈴程度	<input type="checkbox"/> 初學 <input type="checkbox"/> 會十招以上 <input type="checkbox"/> 繞腳三十下 <input type="checkbox"/> 雙鈴直立鈴		
是否訂購扯鈴	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，我要訂購		
梯次	<input type="checkbox"/> 第一梯 <input type="checkbox"/> 第二梯 <input type="checkbox"/> 第三梯 <input type="checkbox"/> 第四梯		