

『2020 扯鈴夏令營』簡章

一、招生對象：國小一～六年級學生

二、主辦單位：花蓮縣明義國民小學

三、教學師資：鄭子建 老師

四、上課地點：花蓮縣花蓮市明義國民小學

五、報名時間：即日起至該梯次開課前一週，每梯次最多 15 人，額滿為止

六、報名方式：將報名資料 E-mail 至 gogogo9898@hotmail.com.tw

或是連結網站填寫 Google 表單 <https://forms.gle/2Sj4nP08E4SZMMeb8>

亦可來電報名，0988506556 鄭子建老師

方便的話請搜尋手機號碼加我的 line，會再將您加入課程群組

七、上課時間：第一上梯：7 月 20 日~7 月 24 日 上午 10:00~12:00

第一下梯：7 月 20 日~7 月 24 日 下午 13:00~15:00

第二上梯：7 月 27 日~7 月 31 日 上午 10:00~12:00

第二下梯：7 月 27 日~7 月 31 日 下午 13:00~15:00

八、上課費用：每人每梯 1000 元整 ▲費用於上課當天現場繳交即可▲

（學費不含扯鈴，建議使用培鈴扯鈴，如有需要可向教練購買，用具上有問題歡迎來電）

九、上課內容：

- 1、個人招式練習（進度依實際狀況而定）
- 2、雙人招式練習（互拋、兩人兩鈴、拋鈴換位等）
- 3、團體招式練習（長繩、一線傳鈴、一道彩虹等）
- 4、扯鈴遊戲（拋鈴接龍、扯鈴排球、雜耍道具）
- 5、其他民俗雜技介紹（火球舞、陀螺）

十、注意事項：

- 1、若招生人數不滿 6 人，則另行通知不開課。
- 2、防疫期間需配合學校防疫措施，造成不便敬請見諒。
- 3、請穿著簡便運動服、運動鞋(勿著拖鞋、涼鞋)，請準備飲用水、毛巾等。
- 4、學生上下課，請由家長自行接送。
- 5、若需購買扯鈴則另收 500 元。(功群歐式培鈴一組含木棍)

十一、 課程安排：

次序	教學內容（初學）	進階
週一	起鈴、調鈴、大衛魔術、拋鈴	史部亮的魔術結、拋鈴打棍、打地
週二	魚躍龍門、金蟬脫殼、互拋鈴	鳳凰離手、快馬加鞭、互拋鈴
週三	金雞上架、仰觀星斗、互拋鈴	金雞飛渡、蜻蜓點水、互拋鈴
週四	抬頭望月、劃八、兩人兩鈴	大輪迴、蜘蛛結網、兩人兩鈴
週五	招式組合、總複習	招式組合、總複習
以上教學內容為參考用，實際會依學生程度不同而做調整		

『2020 扯鈴夏令營』報名資料

學校			
班級	年 班	姓名	
性別	☐ 男 ☐ 女	聯絡電話	
扯鈴程度	☐ 初學 ☐ 會十招以上 ☐ 繞腳三十下 ☐ 雙鈴直立鈴		
訂購扯鈴	☐ 否 ☐ 是，我要訂購		
梯次	☐ 第一上梯 ☐ 第一下梯 ☐ 第二上梯 ☐ 第二下梯		