

# 陽光社會福利基金會東區服務中心

## 112 年度臉部平權宣導服務計畫書

### 一、前言

陽光基金會(以下稱本會)自民國七十年成立以來，致力於全台提供燒傷及顏損者全方位的服務，在服務的過程中深知外貌的歧視及霸凌，對於顏損者所造成的傷害及影響，且「人帥真好，人醜性騷擾」、「一朵鮮花插在牛糞上」等類似句子充斥在我們的日常生活之中，人們習慣以外貌評斷他人，對於外貌符合社會審美的人會擁有較好的印象而給予較多的機會，並且對能力好壞的判斷較為寬鬆，社會過度重視外表、以貌取人的氛圍仍盛。且根據台灣民眾對外貌的意向與經驗調查結果顯示，台灣民眾有 14% 民眾曾因外貌而遭受他人取笑、15.3% 因外貌被取不喜歡的綽號，13% 曾因外貌被批評，相當於每 7 個人就有 1 個人曾因外貌遭受不友善對待；國高中時期最常因為外貌被取綽號，且有一半產生自信心受損等負面影響；有身體特徵困擾者遭受上述不友善對待的比例，以及出現外表焦慮的行為皆明顯高於無身體特徵困擾者(陽光社會福利基金會，2022)。

為建立一個尊重且包容的校園，陽光基金會透過分享個案故事、體驗教育、線上密室逃脫等方式，讓學生可簡易理解臉部平權與尊重每個人差異，使得落實於生活中，進而消弭社會因個別外觀所帶來的成見，另，延續因應新冠疫情，場次亦可選擇實體、遠距或影音化方式進行。

### 二、計畫目標：

1. 使聆聽者認識臉部平權意義。

2. 提升聆聽者了解顏損者的處境，並學會同理及尊重。
3. 打造友善的校園及社會環境。

三、活動內容：宣導時間及內容可配合學校做調整。

1. 活動內容：

(1) 可小班或全校講座形式：

內容	目的	時間
陽光基金會服務簡介	認識陽光服務對象	1-2 堂課
淺談臉部平權	何謂臉部平權與尊重他人	
故事分享/體驗	透過代言人分享或體驗活動，了解顏損朋友的處境	
有獎徵答	驗收對活動內容的了解	

(2) 線上解謎帶領活動

內容	目的	時間
陽光基金會服務簡介	認識陽光服務對象、淺談臉部平權	1-2 堂課
線上解謎活動	<a href="https://projects.sunshine.org.tw/SYF2022/">https://projects.sunshine.org.tw/SYF2022/</a>	
會後討論	遊戲討論與生活、校園運用	

(3) 親職講座：

內容	目的	時間
引起動機	親職議題討論	1-2 堂課
淺談臉部平權	臉部平權與家庭、親職議題關聯性	
陽光基金會服務簡介	認識陽光服務對象	

故事分享	透過代言人分享或體驗活動，了解顏損朋友的處境	
親子溝通 123	溝通技巧、模範演練	
有獎徵答	驗收對活動內容的了解	

#### 四、執行方式：

- (1) 實地宣導：宣導者或代言人至學校進行宣導及體驗。
- (2) 視訊宣導：可因應疫情或學校考量改以視訊方式進行宣導。

#### 五、執行期間：

112 年 02 月~112 年 12 月，預計受理申請 15 場

※為利於時間安排與講師邀請，敬請及早申請。

#### 六、活動對象：花蓮縣市各級學校學生

#### 七、敬請學校配合事項：

1. 場地：安排校內可容納宣導人數之室內空間。
2. 設備：電腦、單槍投影機、DVD 播放機、電腦喇叭、以及麥克風等器材。

#### 七、宣導費用：

所有費用由本會支出。若學校有經費提供，將優先以捐款方式供陽光整體服務運用，並開立捐款收據予貴校；若需以勞務費方式簽領核銷，亦可再告知本會。

#### 八、活動聯絡人：

陽光社會福利金會東區服務中心 社工員 陳昱伶

地址：花蓮市自由街 150 號 5 樓

聯絡電話：(03) 835-0380 分機 103

傳真電話：(03) 835-0270 E-mail：yuling\_chen@sunshine.org.tw