

104年社區學生棒球人口倍增育樂營

活動主旨：為使本縣轄內學童多元接觸棒球運動，並進而喜愛棒球，玩棒球，提供學生多元選擇，鼓勵運動之養成。

指導單位：花蓮縣政府、教育部體育署

主辦單位：花蓮縣體育會

執行單位：花蓮縣體育會棒球委員會

協辦單位：花蓮縣立體育場、花蓮縣立光復國中、花蓮縣立玉里國小

活動日期：104年01月31日~02月01日花蓮縣立德興棒球場

104年02月03日~02月04日花蓮縣光復國中棒球場

104年02月05日~02月06日花蓮縣玉里國小棒球場

集合地點：上午9點花蓮縣德興立棒球場、光復國中棒球場、玉里國小棒球場【報到】

活動地點：花蓮縣立棒球場、光復國中棒球場、玉里國小棒球場

活動對象：縣內國小三年級至國中一年級，男女不拘。

每一梯活動人數：50人次

活動費用：免報名費(103年1月16日前報名截止、活動提供餐點及場地保險費、紀念品)

注意事項：

1. 學員請衡量自我身體狀況，如有不適於從事本項運動者請勿報名。
2. 學員上課時，請自備棒球手套並穿著運動服（長褲）及運動鞋。
3. 學員第一次上課時，請於課程報到前 15 分鐘至上課地點辦理報到手續，並領取學員證，主辦單位不另行通知報名學員。
4. 學員上課時請務必佩掛學員證。
5. 上課學員零用錢請勿超過 200 元，請勿攜帶電動玩具或玩手機。

報名方式：一律採電子郵件或傳真報名表，報名後請確認是否報名完成。

報名單位：花蓮縣體育會棒球委員會-競賽組長 黃倍源先生

報名地址：花蓮縣吉安鄉東海 10 街 3 號 電話：0922-504208)

電子信箱：huhpy21@yahoo.com.tw

活動內容與流程：

【棒球育樂營】

活動日期 活動時間	01 月 31 日北區 02 月 03 日中區 02 月 05 日南區	02 月 01 日北區 02 月 04 日中區 02 月 06 日南區
09:00~09:30	集合報到開訓 地點:各北中南區棒球場	熱身運動 基本投、攻、守教學練習
09:30~10:30	棒球禮儀 熱身運動	打擊練習〈打擊座〉 個別守備教學
10:30~11:50	基本傳接球練習 基本規則宣告說明	個別打擊教學 分組趣味競賽
12:00~13:30	供應餐盒	供應餐盒
13:30~16:30	打擊練習〈打擊座〉 守備動作講解示範 分組趣味競賽	分組趣味競賽 九宮格 PK 趣味競賽

104年社區學生棒球人口倍增育樂營

報名表暨家長同意書

學生姓名：_____ 就讀學校：_____ 年級：_____

男☐ 女☐

身高：_____ 體重：_____

身分證字號：_____

出生日期：____年____月____日【辦理保險用，資料務必正確】

葷食☐ 素食☐

同意參加本次「104年社區學生棒球人口倍增育樂營」活動梯次「請在下列☐打V」

☐ 第一梯次：104年01月31日～02月01日北區

☐ 第二梯次：104年02月03日～02月04日中區

☐ 第三梯次：104年02月05日～02月06日南區

聯絡電話：_____ 手 機：_____

聯絡地址：

家長簽章：

中 華 民 國 1 0 4 年 0 1 月 日

免填寫

學員編號【 】