

105 學年度(上)國民小學 12 月 **葷食**循環菜單(尚好)

日期	星期	類別	主食	主菜	副菜一	蔬菜	湯品類	水果
3	二	T2	白米飯	味噌燒雞	絞肉瓜粒	蔬菜	蕃茄蛋花湯	
4	三	T3	芝麻飯	洋蔥豬柳	翠拌雙豆	蔬菜	冬瓜西米露	
5	四	T4	拌飯特餐	黃金魚排	拌飯配料	蔬菜	薑絲海芽湯	V
6	五	T5	白米飯	洋芋燒雞	銀蘿絞肉	蔬菜	木須豆腐湯	
9	一	U1	糙米飯	帶結燒肉	肉絲季豆	蔬菜	冬菜蛋花湯	
10	二	U2	白米飯	美味大雞腿	家常豆腐	蔬菜	菜頭湯	
11	三	U3	刈包特餐	刈包配料	鮮炒玉菜	蔬菜	炊粉湯	
12	四	U4	胚芽米	蒸/炒蛋	碎脯干丁	蔬菜	枸杞銀耳湯	V
13	五	U5	白米飯	洋蔥雞丁	雙色花椰	蔬菜	紫菜蛋花湯	
16	一	A1	糙米飯	味噌排骨	粉絲煲	蔬菜	酸菜雞湯	
17	二	A2	白米飯	香滷雞翅	韭香豆芽	蔬菜	珍菇蛋花湯	
18	三	A3	紫米飯	筍干燒肉	洋蔥炒蛋	蔬菜	仙草甜湯	
19	四	A4	拌飯特餐	美味魚排	拌飯拌料	蔬菜	三絲羹湯	V